
Chronische pijn in het houdings- en bewegingsapparaat



Locatie: Van der Valk hotel, Nijmegen-Lent
Donderdag 21 en vrijdag 22 maart 2019

Toelichting

De Nederlandse Vereniging voor Revalidatieartsen (VRA) organiseert in samenwerking met de Radboudumc Health Academy op donderdag 21 en vrijdag 22 maart 2019 de cursus.

Chronische pijn in het houdings- en bewegingsapparaat

Vrijwel iedere revalidatiearts krijgt te maken met patiënten met chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat. In de klachten en beperkingen zijn vaak patronen te herkennen.

Deze patronen vormen een goede basis voor diagnostiek.

Uit neurowetenschappelijk onderzoek blijkt dat o.a. ontregeling in het zenuwstelsel een belangrijke rol speelt in het blijven bestaan van de klachten. Ook weten we dat sommige mensen meer kans hebben om een chronisch pijnsyndroom te ontwikkelen of meer pijn te houden dan anderen. We onderscheiden predisponerende, uitlokkende en onderhoudende factoren. Deze factoren kunnen zowel fysiek, psychisch als sociaal van aard zijn. Zo kunnen we verschillen in beloop tussen patiënten beter verklaren. Ook wordt op deze manier de individuele prognose beter inzichtelijk, zowel wat betreft de klachten als het functioneren.

Kennis van de prognose is belangrijk voor een gerichte indicatie en behandeling. Door toenemend inzicht is de revalidatiebehandeling voor chronische pijn de laatste jaren beter onderbouwd en meer succesvol. De behandeling is veelal gericht op het verbeteren van het niveau van functioneren en het leren omgaan met klachten. Doel van deze cursus is u kennis te laten maken met de wetenschap en praktijk van de revalidatiegeneeskunde ten aanzien van chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat, zodanig dat u de praktijk als uitdaging ziet. Die uitdaging is de patiënt te erkennen in zijn klachten en gebruikmakend van wetenschappelijke inzichten hem of haar uit te dagen een waardevol leven terug te vinden.

Op de eerste dag worden de basisprincipes van chronische pijn besproken, hoe je als revalidatiearts de patiënt in kaart brengt om vervolgens de meest geschikte behandeling te kiezen.

De tweede dag worden specifieke onderwerpen besproken, zoals arbeid, CRPS en behandelmogelijkheden binnen de revalidatie. Daarnaast komen er ook sprekers aan bod die de behandelmogelijkheden van de aangrenzende specialismen bij chronische pijn belichten.

*Robin Strackke, René Oosterwijk, Menno Pont, Loes Swaan,
Roelof Pol, Annetje de Rooij*

Programma donderdag 21 maart 2019

09.30

Registratie en koffie

Ochtendvoorzitter: **R. Schiphorst Preuper**

10.00

Inleiding: de rode draad

10.05

De praktijk van de revalidatie van chronische pijn
- *R. Oosterwijk*

10.30

Chronische pijn in neurowetenschappelijk perspectief - *J. Nijs*

11.00

Pauze

11.30

Chronische pijn en bewegingsproblemen - *J. Nijs*

12.10

Multifactoriële analyse in de Medisch Specialistische Revalidatie - *R. Smeets*

12.35

Lunch

Middagvoorzitter: **M. Pont**

13.35

Workshop 1: Communicatie - *R. Oosterwijk / R. Pol / M. Pont / A. de Rooij / R. Strackke / L. Swaan*

14.25

Predisponerende en persoonlijk factoren - *H. Samwel*

15.00

Systeemfactoren als onderhoudende factoren bij kinderen en volwassenen - *J. Verbunt*

15.40

Pauze

16.10

Workshop 2: Educatie - *R. Oosterwijk / R. Pol / M. Pont / A. de Rooij / R. Strackke / L. Swaan*

17.00

Terugvalpreventie - *S. Elbers*

17.30

Plenaire afsluiting

Programma vrijdag 22 maart 2019

08.30 **Ontvangst**

Ochtendvoorzitter: R. Strackke

09.00 CRPS - *R. van Dongen*

09.30 Arbeid - *M. Reneman*

10.05 **Workshop 3: Indicatiestelling/analyse** - *R. Oosterwijk / R. Pol / M. Pont / A. de Rooij / R. Strackke / L. Swaan*

10.45 **Pauze**

11.15 Acceptance and Commitment Therapy - *K. Schreurs*

11.45 Bewegen met pijn: een van de pijlers van pijnrevalidatie
- *A. Köke*

12.15 Van afhankelijkheid naar eigen regie - *I. Thomassen*

12.45 **Lunch**

Middagvoorzitter: L. Swaan

13.45 Persoonlijkheidsstoornissen en afgrenzing naar GGZ
- *S. Lunter*

14.15 Mogelijkheden en onmogelijkheden van anesthesiologische
pijnbehandeling - *S. Schiere*

14.50 Pijn en vermoeidheid bij specifieke diagnoses - *A. de Rooij*

15.20 **Pauze**

15.45 Transmuraal zorgmodel: eerste verkenningen - *I. Huijnen / D. Keizer*

16.15 Hoe we het placebo effect kunnen inzetten voor betere
zorg - *A. Evers*

17.00 **Informele afsluiting**

Docenten/Vorbereidingscommissie

Dr. R.T.M. van Dongen, anesthesioloog, Radboudumc, Nijmegen

Drs. S. Elbers, fysiotherapeut/onderzoeker, Hogeschool Utrecht, Utrecht

Prof. Dr. A.W.M. Evers, hoogleraar gezondheidspsychologie, Universiteit Leiden, Leiden

Dr. I.P.J. Huijnen, senior onderzoeker, Maastricht University en Adelante Zorggroep, Maastricht

Dr. D. Keizer, huisarts, Harkema

Dr. A. Köke, senior onderzoeker, Adelante zorggroep, Hoensbroek

Drs. C.H. Lunter, psychiater, ZGT locatie Almelo, Almelo

Prof. Dr. J. Nijs, hoogleraar revalidatiewetenschappen en kinesithapie, Vrije universiteit Brussel, Brussel

Drs. R.F.A. Oosterwijk, revalidatiearts, Noordwest Ziekenhuisgroep, Alkmaar en CIR revalidatie

Drs. R.A. Pol, revalidatiearts, Klimmendaal, Apeldoorn

Drs. M.P. Pont, revalidatiearts, Ortius, Utrecht

Prof. Dr. M.F. Reneman, hoogleraar revalidatiegeneeskunde, Centrum voor revalidatie UMCG, Groningen

Dr. A.M. de Rooij, revalidatiearts, Maasstad ziekenhuis, Rotterdam

Dr. S. Schiere, anesthesioloog-pijnspecialist, ziekenhuis Tjongerschans, Heerenveen

Dr. H.R. Schiphorst Preuper, revalidatiearts, voorzitter WPN, UMCG, Groningen

Prof. Dr. K.M.G. Schreurs, hoogleraar diagnostiek en behandeling van chronische pijn en vermoeidheid, het Roessingh revalidatie centrum, Enschede

Prof. Dr. R.J.E.M. Smeets, revalidatiearts, hoogleraar, Maastricht University, Maastricht en CIR revalidatie

Drs. R.P. Strackke, revalidatiearts, Maastricht UMC+, Maastricht

Drs. J.L. Swaan, revalidatiearts, Rijndam revalidatie, Rotterdam

Drs. L.L. Thomassen-Hilgersom, voorzitter Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem, Soest

Prof. Dr. A.M.C.F. Verbunt, revalidatiearts, hoogleraar, Adelante zorggroep, Hoensbroek en Universiteit Maastricht, Maastricht

Contact

Radboudumc Health Academy / 87
Mw. B. Rissenbeek, projectmedewerker
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen
T 06 11 77 49 85
E birgit.rissenbeek@radboudumc.nl
I www.radboudumc.nl/blijfontwikkelen

Deze mailing is verzorgd door Radboudumc Health Academy. Indien uw gegevens onjuist zijn of u in de toekomst geen post meer van Radboudumc Health Academy wenst te ontvangen, kunt u dit aan ons doorgeven.

PAO Heyendael maakt voortaan onderdeel uit van de Radboudumc Health Academy. Alle activiteiten van voorheen PAO Heyendael worden onder de noemer van de Radboudumc Health Academy gecommuniceerd.